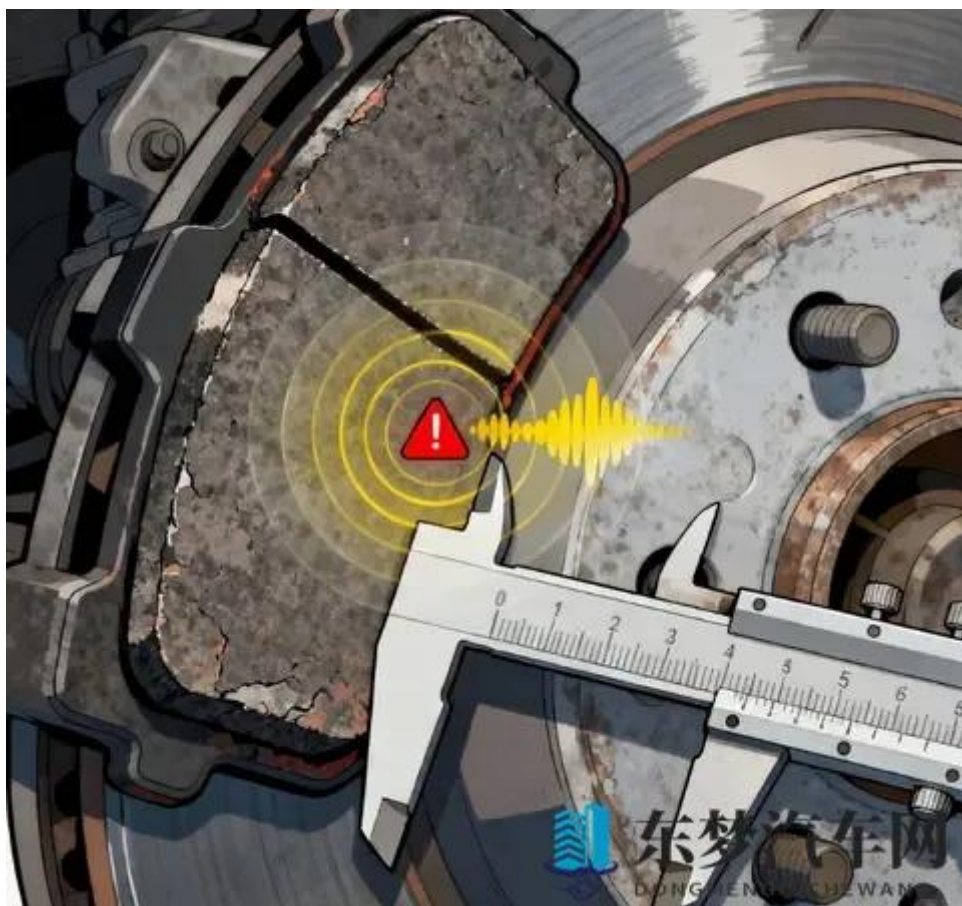


刹车片到底啥时候换？别光听 4S 店的，自己看厚度听声音就有数

来源：张佳群 发布时间：2025-11-13 02:47:14

前两天跟楼下老王聊天，他说刚在修理厂花了五百多换刹车片，结果换完才发现旧的其实还能跑几千公里，这钱花得冤。其实咱开车的人，真不用每次都等着别人说该换了，自己多留点心，看一眼厚度、听个声音，就能判断个八九不离十。

先说看厚度这事儿吧，可能有人会说“我也不知道咋看啊，总不能每次都钻车底吧”。其实不用那么麻烦，你把车停在平地上，打着火往方向盘右边打满方向，然后下车蹲在前轮侧面，顺着轮毂的缝隙往里看，就能着见刹车片——就是紧紧贴在刹车盘上那一块黑色的东西。正常新的刹车片大概有 10 毫米左右厚，就跟咱们平时用的铅笔差不多粗。要是你看着它只剩 3 毫米不到了，那真得赶紧换，别等磨到金属片再弄，到时候不光要换刹车片，连刹车盘都得一起换，花的钱更多。我之前有个朋友就是偷懒，觉得“还能凑合用”，结果磨到铁片蹭刹车盘，开车的时候吱呀响，最后花了一千多换了一整套，悔得不行。



再说说听声音，这比看厚度还直观。平时开车踩刹车的时候，要是听到“吱——”

的尖锐声，而且不是偶尔一次，是踩个两下就会响，那十有八九是刹车片快磨没了。这种声音不是刹车盘和刹车片摩擦出来的，是厂家特意在刹车片里装的“预警片”，就是怕咱们忘了检查，等刹车片磨到一定程度，预警片就会跟刹车盘接触，发出这种提醒的声音。不过也有例外，比如有时候刚洗完车，刹车盘上有水，踩刹车可能会有短暂的“呜呜”声，那是水干了就没事，跟预警的声音不一样，仔细听能分出来。

还有人问“我平时开得少，一年也就跑几千公里，是不是刹车片就不用换那么勤？”这话也不全对。刹车片这东西，就算你开得少，放久了也会老化，尤其是橡胶材质的部分，时间长了会变硬，刹车效果就会下降。我邻居家的车就是，停在楼下大半年没怎么动，后来开出去的时候，踩刹车感觉特别硬，还刹不住，去检查才发现刹车片都老化开裂了。所以就算开得少，最好也一年左右检查一次，别光看公里数。

另外，开车习惯也影响刹车片的寿命。有的人喜欢跟车跟得特别近，一有情况就猛踩刹车，这样刹车片磨损肯定快；还有的人停车的时候，喜欢踩着刹车不放，尤其是在坡道上，其实应该拉手刹，让手刹分担点力，不然刹车片一直憋着劲，也容易磨坏。我之前学车的时候，教练就跟我说“刹车要轻踩缓抬，别跟刹车有仇似的”，现在开了好几年，刹车片换得也比身边喜欢猛刹车的人少。

可能还有人觉得“换刹车片是大事，得去4S店，外面修理厂不靠谱”。其实只要选对配件，找个靠谱的修理厂就行，不一定非得去4S店。我上次换刹车片，就是在小区旁边的修理厂换的，选的是跟原车同品牌的配件，花了好几百，比4S店便宜一半还多，到现在用了快两年了，一点问题没有。不过要是你不懂配件，怕买到假货，也可以自己在官方店买好刹车片，再找修理厂帮忙装，付点手工费就行，这样也放心。

最后再啰嗦一句，刹车片这东西关系到开车的安全，可不能马虎。别等着磨到极限了，或者刹车出问题了才想起换，平时多留意观察，听声音、看厚度，花个几分钟的事儿，就能避免很多麻烦。要是你自己拿不准，也可以找懂车的朋友帮忙看看，或者去修理厂免费检查一下，大部分修理厂都有这个服务。反正记住，安全永远是第一位的，别在这种关键部件上省钱或者偷懒。

HTML版本：[刹车片到底啥时候换？别光听4S店的，自己看厚度听声音就有数](#)